



Tulare County Office of Education | CHOICES TUPE Newsletter

GRADOS 5-12 | NÚMERO: 17 | 17 de diciembre de

Influencias de los medios

El programa CHOICES TUPE ayuda a los estudiantes a comprender las consecuencias de decisiones poco saludables, como la elección de consumir tabaco, alcohol y otras drogas. A través del programa, los estudiantes descubren información y desarrollan habilidades que pueden usar para hacer una transición exitosa a través de importantes hitos de la vida.



Fuentes de influencia de los medios

- Internet (red social)
- Medios de difusión (TV, radio)
- Medios impresos (periódicos, revistas)
- Celulares
- Videojuegos
- Vallas publicitarias



Resistir las influencias de los medios para consumir drogas

Diferentes tipos de medios influyen en los comportamientos. En el caso del consumo de drogas, tienen el potencial de ejercer una influencia positiva o negativa. Para protegernos de las influencias de los medios, que promueven o exaltan el consumo de drogas, es necesario:

- Reconocer la influencia del consumo de drogas en TikTok, Instagram y Snapchat.
- Evalúe y analice lo que ve y escucha.
- Evite mirar o escuchar los medios de comunicación que ensalzan o romantizan el consumo de drogas.



Cómo equilibrar la influencia de las redes sociales y otras influencias de los medios

Puede equilibrar el uso de los medios con otras actividades como actividades físicas / creativas y socializar cara a cara. Estos incluyen pasar el rato con compañeros positivos, participar en deportes de la escuela / ciudad, clubes escolares, mentores comunitarios / grupos de liderazgo y la familia. ¡Mantenga su mente OCUPADA con influencias positivas!



Recursos de video

<https://youtu.be/bB3qN7qHJxU> (La influencia de los medios)

<https://youtu.be/Xdl4vxyGZXE> (Bajo la influencia de los medios)

https://youtu.be/rzUb_GeLDg8 (Cómo las redes sociales afectan tu cerebro)

“Si siempre intentas ser normal, nunca sabrás lo increíble que puedes ser.” – Maya Angelou

 Website: tcoe.org/CHOICESNewsletter

 Contact: 559-651-0155

 Email: tupe@tcoe.org