



Tulare County Office of Education | CHOICES TUPE Newsletter

GRADOS 5-12 | NÚMERO: 32 | 13 DE MAYO DE 2022

Influencia de los compañeros

El programa CHOICES TUPE ayuda a los estudiantes a comprender las consecuencias de las decisiones no saludables, como elegir consumir tabaco, alcohol y otras drogas. A través del programa, los estudiantes descubren información y desarrollan habilidades que pueden usar para hacer una transición exitosa a través de hitos importantes en la vida.



Que son compañeras

- Los compañeros son personas que están a su mismo nivel. Esto puede incluir amigos y otras personas que tengan experiencias e intereses similares a los suyos.
- Algunos ejemplos de compañeros incluyen a alguien que está en su equipo o club deportivo, un compañero de clase e incluso un vecino de su edad.



Influencia

- Las personas son influenciadas por sus compañeros porque quieren encajar, ser aceptados, hacer lo que otros están haciendo e incluso tener lo que otros tienen.
- Esta influencia a veces parece un compañero que promete popularidad, lo que lo hace sentir culpable o lo convence de hacer algo porque "todos" lo hacen.



Influencia positiva

Es reconfortante pasar por la vida con compañeros que tienen experiencias y puntos de vista familiares. Rodearse de otras personas que son un ejemplo positivo y brindan comentarios, consejos y aliento puede tener un impacto útil en nuestras vidas.




Recursos de video


[youtube.com/watch?v=NeX45w5-s9o](https://www.youtube.com/watch?v=NeX45w5-s9o) (Presión de grupo)

[youtube.com/watch?v=1-U6QTRTZSc](https://www.youtube.com/watch?v=1-U6QTRTZSc) (Solo se necesita uno para marcar la diferencia)

“Se necesita mucha valentía para hacer frente a tus enemigos, pero mucho más para hacer frente a tus amigos.” – Dumbledore

 Website: tcoe.org/CHOICESNewsletter

 Contact: 559-651-0155

 Email: tupe@tcoe.org