

Bright Start November Parent Education and Support Groups

Addressing Common Feeding Problems

Wednesday, November 5 • 10:00-11:00 a.m.

Feeding challenges are not uncommon with young children. Most kids go through phases where they are picky eaters. But sometimes it goes beyond general picky eating and parents become concerned. Megan Hatherley, a board-certified behavior analyst, will join us to share information and address your concerns about your child's feeding issues.

Abordar problemas comunes de alimentación

Miércoles, 5 de noviembre • 10:00-11:00 a.m.

Los desafíos de alimentación no son infrecuentes con los niños pequeños. La mayoría de los niños pasan por fases en las que son quisquillosos con la comida. Pero a veces va más allá de ser quisquillosos para comer en general y los padres se preocupan. Megan Hatherley, analista de comportamiento certificado, se unirá a nosotros para compartir información y abordar sus inquietudes sobre los problemas de alimentación de su hijo.

Meeting ID: 912 3778 0006

Passcode: 564287



OT Bites: Weaning off the Bottle

Friday, November 14 • 1:00-1:30 p.m.

The American Academy of Pediatrics recommends weaning a child off the bottle by 12-18 months of age. However, transitioning off a bottle can be a stressful time for both parents and child, especially if the child is older. Join us as we discuss why we need to get a child off a bottle at an early age and different ways to complete this transition.

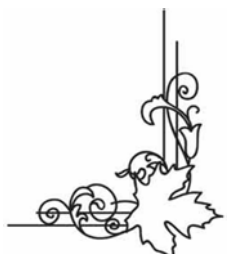
OT Bites: Destete del biberón

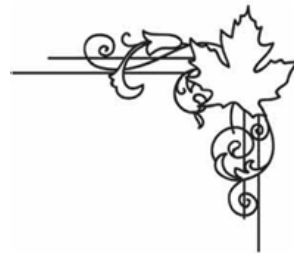
Viernes, 14 de noviembre • 1:00-1:30 p.m.

La Academia Americana de Pediatría recomienda dejar el biberón entre los 12 y los 18 meses de edad. Sin embargo, la transición puede ser estresante tanto para los padres como para el niño, especialmente si el niño es mayor. Acompáñenos a hablar sobre por qué es necesario dejar el biberón a una edad temprana y sobre las diferentes maneras de completar esta transición.

Meeting ID: 934 4291 7364

Passcode: 739831





Sleeping Strategies

Thursday, November 20 • 1:00-2:00 p.m.

Are you having trouble getting your child to sleep? Does your child stay up until midnight or fall asleep and then wake up ready for fun an hour or two later? We will discuss strategies to help you and your child get restful sleep.

Estrategias para Dormir

Jueves, 20 de noviembre • 1:00-2:00 p.m.

¿Tienes problemas para que tu hijo se duerma? ¿Su hijo se queda despierto hasta la medianoche o se queda dormido y luego se despierta listo para divertirse una o dos horas más tarde? Discutiremos estrategias para ayudarlo a usted y a su hijo a tener un sueño reparador.

Meeting ID: 920 1640 5870

Passcode: 345870



PT Strides: Torticollis

Friday, November 21 • 1:00-1:30 p.m.

Have you been told your child has torticollis or noticed that your child tends to hold their head tilted to one side? Join us to find out why babies develop this tendency, what is happening, and the best ways to address it.

PT Strides: Tortícolis

Viernes, 21 de noviembre • 1:00-1:30 p.m.

¿Le han dicho que su hijo tiene tortícolis o ha notado que su hijo tiende a mantener la cabeza inclinada hacia un lado? Únase para descubrir por qué los bebés desarrollan esta tendencia, qué está sucediendo y las mejores formas de abordarlo.

Meeting ID: 939 9039 3705

Passcode: 335399

